



MITBRINGLISTE

... und ein paar Tipps / Empfehlungen, die sich nach einigen Jahren Wildniscamps bewährt haben :)

- ausreichend und nahrhaftes **Tagesproviand für Frühstück und Mittagessen** – die Tage im Wald machen hungrig :)
 - zB. geschmierte Brote, Gemüseticks, Obst, Getreidebrei, Nüsse
 - etwas, das leicht zu transportieren ist und nicht im Rucksack ausläuft
 - Wasser statt Süßgetränke damit wir keine Wespen anlocken
- **Trinkflasche**
 - evtl. eine 1l Wasserflasche zum Nachfüllen
- **kleiner Rucksack** für das Frühstück im Wald
- dem **Wetter entsprechende Kleidung, die dreckig werden darf**
 - wir empfehlen Baumwolle oder Wolle - Kunstfasern haben am Ende der Woche oft kleine Brandlöcher von Feuerfunken
 - im Sommer: unbedingt **Kopfbedeckung**
 - am besten nicht die Lieblingsklamotten, da immer wieder etwas verloren geht
 - in nasskalten Jahreszeiten empfehlen wir die gute alte Kombi aus **Gummistiefeln**, warmer Sohle und Wollsocken
- **Wechselkleidung / -schuhe**
 - kann während der Woche vor Ort bzw. Schule bleiben
 - **bitte beschriftet die Tasche** - oft wissen die Kinder nicht mehr, welche Tasche genau ihre ist und so müssen wir bei einem Malheur erstmal alle Taschen durchsuchen. Außerdem bleiben sie am Ende der Woche oft liegen und so können wir gezielt anrufen.
- wasserfeste **Sitzunterlage** - Kissen oder Zeitungspapier in einer Tüte tut's auch!
- **falls vorhanden, scharfes Taschenmesser mit feststellbarer Klinge**
 - stumpfe Messer führen aufgrund des erhöhten Drucks beim Schneiden zu tieferen Schnittwunden
(Wir haben Taschenmesser zum Ausleihen dabei.)
- evtl. kleines **Notizheft** und Stifte



Zu Hause bleiben dürfen:

- Handy, Spielkonsolen, Smartwatches und diverse andere Spiele
- Süßigkeiten sowie Energy Drinks

Vor Ort haben wir:

- Plane und ggf. Schutztipi
- Seife & Desinfektionsmittel
- Erste Hilfe

Denkt daran...

- sucht euer Kind am Abend gründlich nach Zecken ab - auch während der Herbstcamps