

„Ich will auch Fortnite spielen!“

„Aber in der Schule spielen alle Roblox!“

„Wieso darf ich das nicht?“

„In meiner Klasse dürfen das aber alle!“

„Das ist voll gemein!“

„Das ist doch überhaupt nicht schlimm!“

„Andere dürfen Spiele ab 16 spielen.“

„Mir macht das keine Angst.“

„Meine Freunde dürfen viel länger spielen.“

„Mein Freund spielt sogar Spiele ab 18.“

Hauptstreitpunkte in vielen Familien

Bildschirmzeit

Spielinhalte

Von Experten empfohlene Bildschirmzeiten:

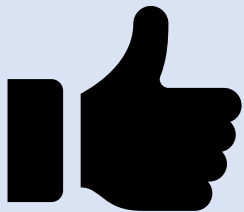
4-6 Jahre: maximal 30 Minuten am Tag

7-10 Jahre: maximal 60 Minuten am Tag

11-12 Jahre: maximal 90 Minuten am Tag

Spiele...

- machen Spaß!
- fördern Kreativität, logisches Denken, Problemlösung, Aufmerksamkeit.
- fördern räumliche Wahrnehmung, Kommunikation, Teamarbeit.
- verbessern Englischkenntnisse.



Spiele sollten...

- nicht zu brutal oder gewalttätig sein.
- keine Angst machen.
- nicht überfordern.
- nicht ständig zum Kauf animieren.
- nicht ständig zum Weiterspielen animieren.
- kindgerechte Chats haben.



Beliebte Spiele am Rungwisch



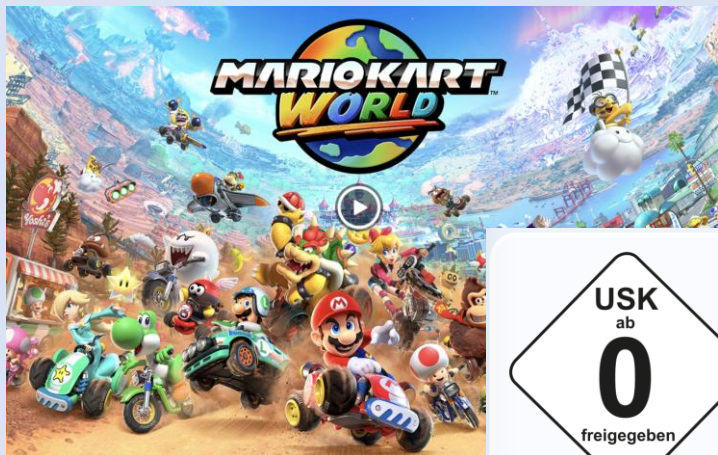
Quelle: minecraft.net



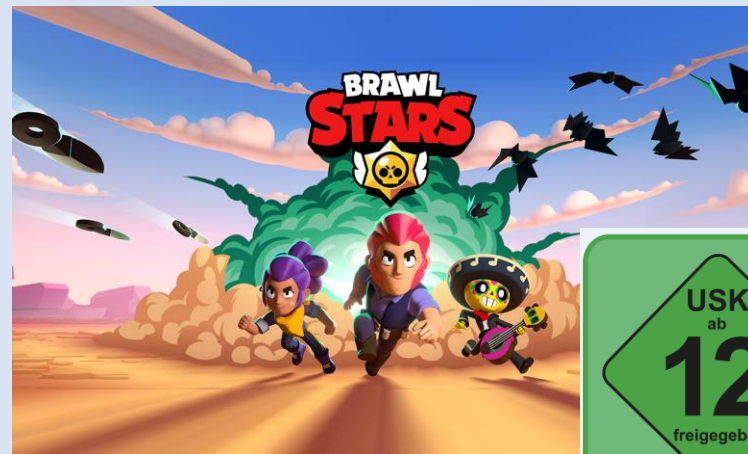
Quelle: epicgames.com



USK = **U**nterhaltungssoftware **S**elbst**k**ontrolle



Quelle: nintendo.com

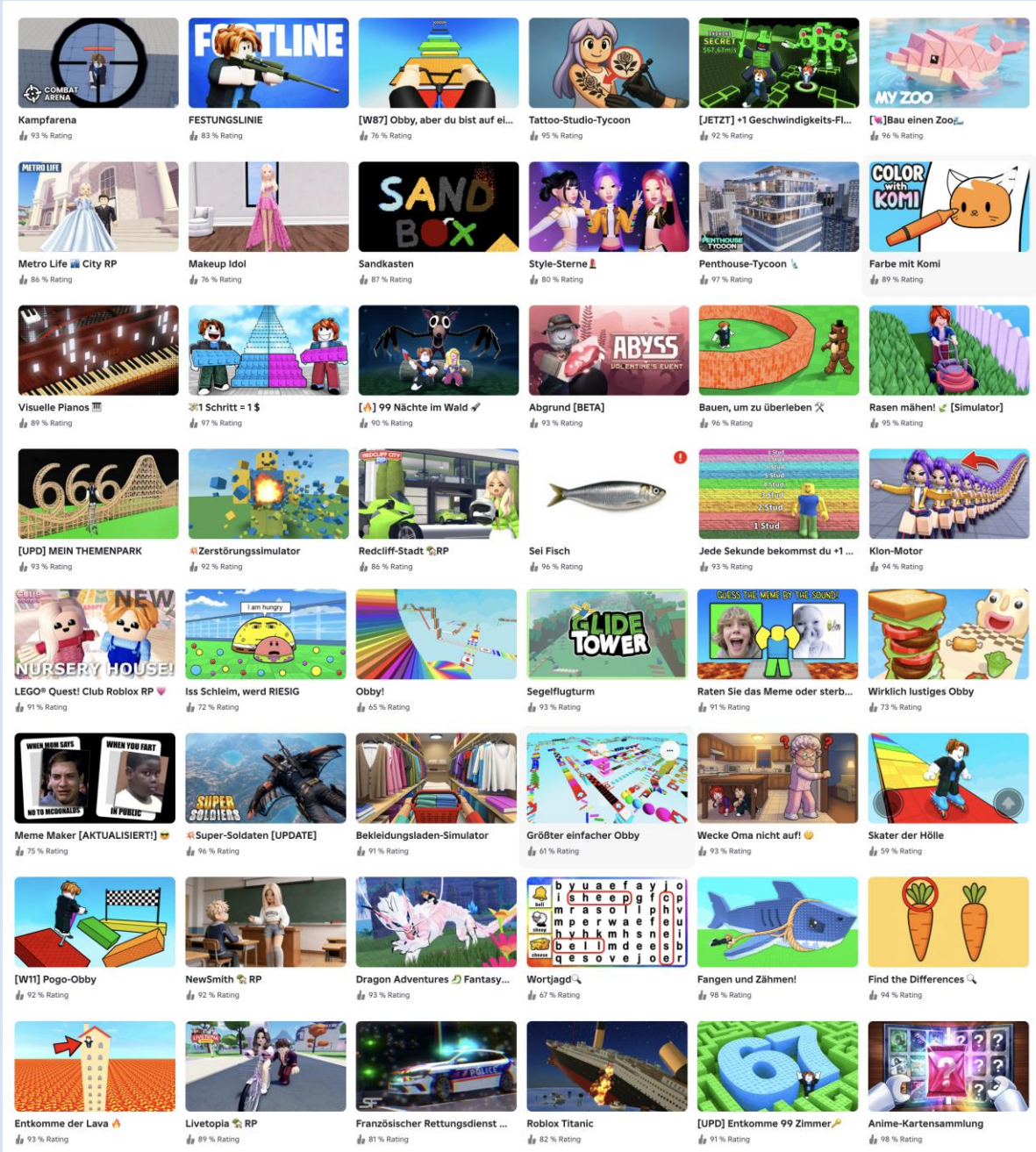
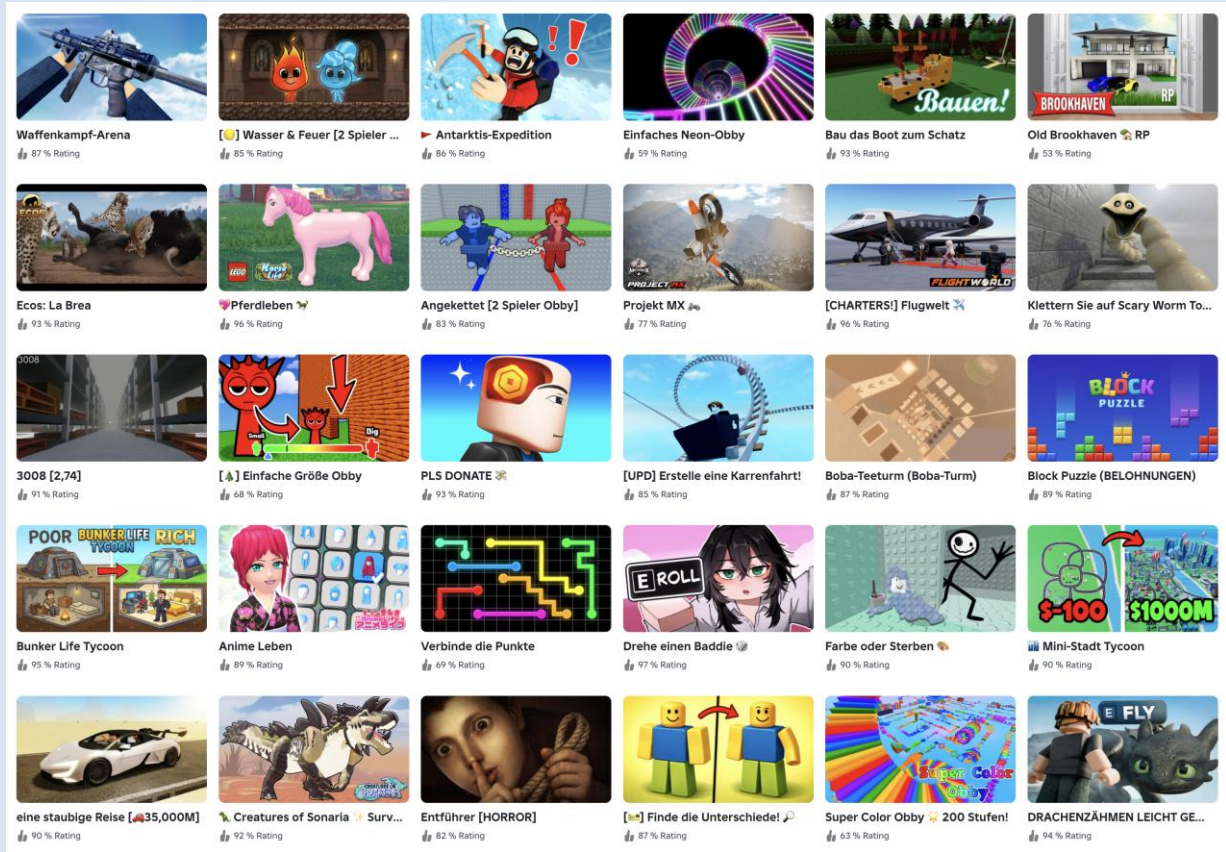


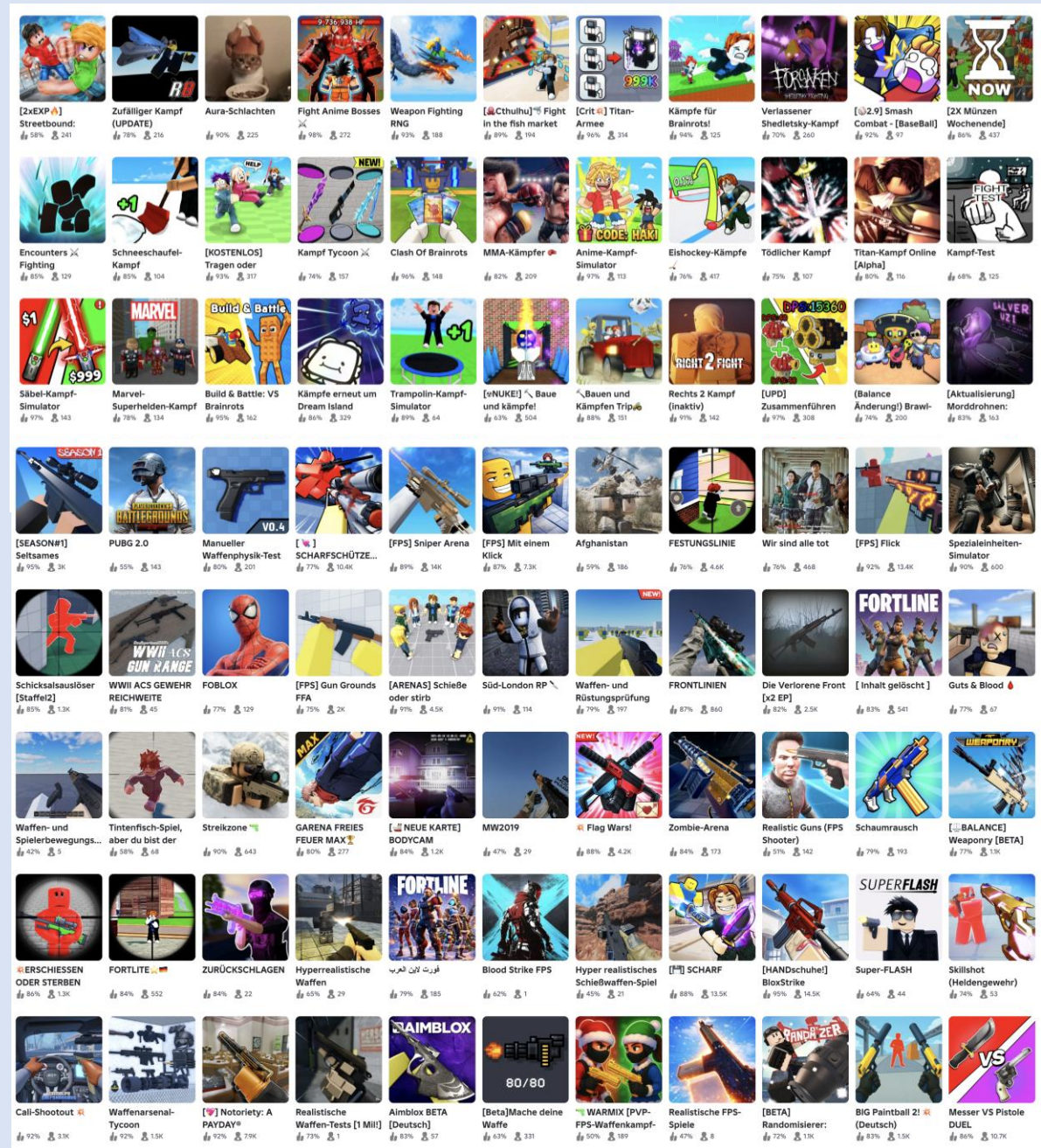
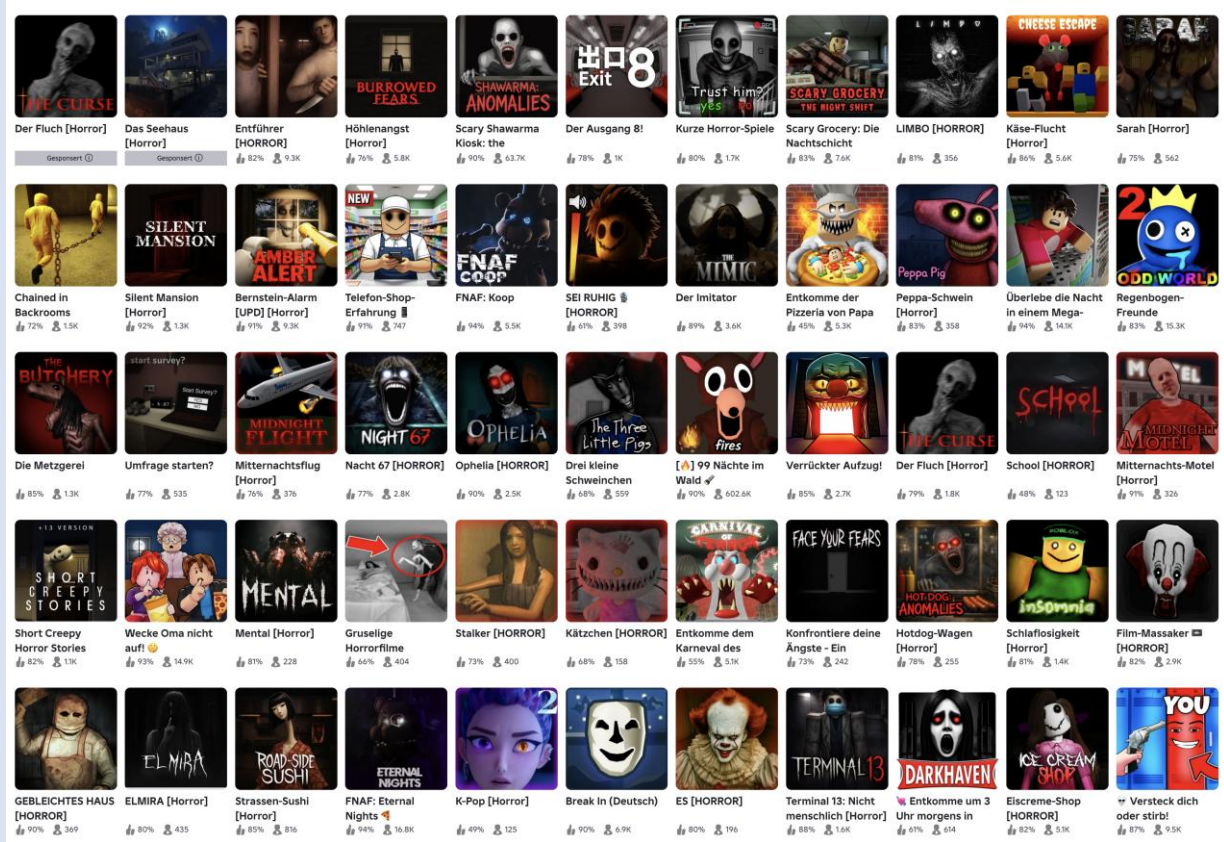
Quelle: supercell.com



Quelle: ea.com









Gefahren:

- Gewaltdarstellungen
- Sexualisierte Inhalte
- Rechtswidriges, wie Nazi-Symbole
- **Cybergrooming**



Quelle Screenshots: ZDF, „Die Spur: Roblox – Kinderspiel für Cybergroomer?“, 05.02.2025



Quelle: ZDF, „Die Spur: Roblox – Kinderspiel für Cybergroomer?“, 05.02.2025

© Schule Rungwisch / Februar 2026

Medienkompetenz ist eine Schlüsselkompetenz!

Kinder brauchen

Orientierung

Aufklärung

Einordnung

Begleitung

Schutz

Was trägt die Schule zur Medienbildung bei?

NEU seit November 2025: „Internet-ABC“

Nachmittagskurs für Viertklässler

Ziel: Internetführerschein

The screenshot shows the homepage of the 'internet-abc' website. At the top, there's a navigation bar with three main sections: 'für Kinder' (orange), 'für Lehrkräfte' (green), and 'für Eltern' (purple). Below this, there's a row of five circular icons representing different themes: a compass (internet-abc logo), a penguin (Lernen & Schule), a mole (Hobby & Freizeit), a fox (Spiel & Spaß), and a rabbit (Mitreden & Mitmachen). To the right of these icons is a search bar with the placeholder text 'Wonach suchst du?'. Below the navigation bar, there's a section titled 'Lernmodule' (Learning Modules) with a list of 12 topics. To the right of this list is a 'Digitale Pinnwand' (Digital Pinboard) section with a red pushpin icon and the text 'Tauscht euch aus!' (Share your thoughts!).

internet-abc
WISSEN, WIE'S GEHT!

für Kinder für Lehrkräfte für Eltern

Wonach suchst du?

Lernen & Schule Hobby & Freizeit Spiel & Spaß Mitreden & Mitmachen

Lernmodule

Hier findest du alle Lernmodule auf einer Seite. Sie zeigen dir, wie du das Internet sicher und kreativ nutzen kannst.

Digitale Pinnwand

Tauscht euch aus!

Ich mache meinen
Internetführerschein

Lerntagebuch von

Name _____ Klasse _____

Meine Lernerfolge

1.1. „Unterwegs im Internet – so geht’s!“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- wie ich mich im Internet bewegen kann,
- was ein Browser ist und wie ich ihn bediene,
- was ein Link ist,
- wie Internetseiten aufgebaut sind.
Ich habe beim Quiz „Unterwegs im Internet – so geht’s!“ von 11 Punkten erreicht.

1.2. „Suchen und Finden im Internet“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- welche Arten von Suchmaschinen es gibt,
- wie diese Suchmaschinen funktionieren,
- wie ich die besten Treffer finde,
- wie ich auch auf anderen Wegen an Informationen komme.
Ich habe beim Quiz „Suchen und Finden im Internet“ von 25 Punkten erreicht.

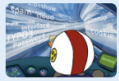
1.3. „So funktioniert das Internet – die Technik“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- wie die Technik hinter dem Internet aussieht,
- mit welchen Geräten ich ins Internet gehen kann,
- wie eine Internetseite auf meinem Computer funktioniert,
- was Hacker sind und was sie machen,
- warum das Internet gut und schlecht sein kann.
Ich habe beim Quiz „So funktioniert das Internet – die Technik“ von 20 Punkten erreicht.

1.4. „Mobil im Internet – Tablets und Smartphones“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- mit welchen Geräten ich ins Internet gehen kann,
- wie das geht,
- was eine App ist,
- dass ein Handy auch Stress machen kann,
- was ich für meine Sicherheit tun kann.
Ich habe beim Quiz „Mobil im Internet – Tablets und Smartphones“ von 28 Punkten erreicht.

2.1. „E-Mail und Newsletter – Post für dich“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- was eine E-Mail ist,
- wofür man E-Mails braucht,
- wie das Versenden einer E-Mail funktioniert,
- was Spam ist,
- welchen Zweck Newsletter haben.
Ich habe beim Quiz „E-Mail und Newsletter – Post für dich“ von 25 Punkten erreicht.

2.2. „Chatten und Texten – WhatsApp und mehr“
In diesem Lernmodul habe ich erfahren:
- was ein Chat ist und wie das Chatten funktioniert,
- wie ich Stress beim Chatten vermeiden kann,
- warum einige Eltern dagegen sind, dass ich WhatsApp nutze,
- wie ich mich im Chat am besten ausdrücken kann – mit Abkürzungen, Emojis und Smileys.
Ich habe beim Quiz „Chatten und Texten – WhatsApp und mehr“ von 20 Punkten erreicht.

1. Surfen und Internet – so funktioniert das Internet



1.1. Unterwegs im Internet – so geht's!



1.2. Suchen und Finden im Internet



1.3. So funktioniert das Internet – die Technik



1.4. Mobil im Internet - Tablets und Smartphones

2. Mitreden und Mitmachen – selbst aktiv werden



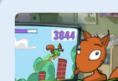
2.1. E-Mail – Post für dich



2.2. Chatten und Texten – WhatsApp und mehr



2.3. Soziale Medien – TikTok, Instagram und mehr



2.4. Online-Spiele – sicher spielen im Internet

3. Achtung, die Gefahren! – So schützt du dich



3.1. Fiese Tricks, Lügen und Betrug im Internet



3.2. Viren und andere Computerkrankheiten



3.3. Werbung, Influencer und Gewinnspiele

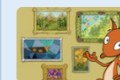


3.4. Cybermobbing – kein Spaß!

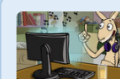


3.5. Datenschutz – das bleibt privat!

4. Lesen, Hören, Sehen – Medien im Internet



4.1. Text und Bild - kopieren und weitergeben



4.2. YouTube, Streaming und Bildschirmzeiten

4 Themenbereiche

15 Lernmodule zu je 90 Minuten/60 Minuten

internet-abc

Lernmodul

Datenschutz - das bleibt privat!

Startseite

DEINE LERNTHEMEN ?

1 Einführung

2 Was ist privat und was ist öffentlich?

3 Zugänge sichern oder schützen

4 Persönliche Daten im Internet - eine heikle Sache

5 Welche Daten gehen nur dich etwas an?

6+ Wo hinterlässt du Spuren? - Deine Datenspur

7 Deine Verantwortung für die Daten anderer

8 Checkliste: Erste Hilfe bei Datenmissbrauch

💡

Probier dein Wissen aus: Geheimschriften

🏆

Abschlussquiz

MATERIALEN ZUM LERNMODUL

📄

Arbeitsblätter herunterladen

Lernmodul starten >

internet-abc

Lernmodul

Datenschutz - das bleibt privat!

1 Einführung

A+ A-

1

2

3

4

5

6+

7

8

💡

🏆

🦉

Hinter dem Begriff „Daten“ kann sich vieles verbergen. Es geht nicht nur um Buchstaben und Zahlen. Es geht um sehr persönliche Einzelheiten. Über jeden Menschen gibt es eine Menge „Daten“: das Geburtsdatum, den Wohnort, die Handynummer oder die letzte Note in der Schule. Die gehen nicht jeden etwas an. Solche Daten gilt es zu schützen.

←

● ● ● ● ●

→

Quelle Screenshots Lernmodul: internet-abc.de

© Schule Rungwisch / Februar 2026

Was Ihre Kinder interessiert

Dürfen Kinder Roblox spielen?

Was ist auf YouTube gefährlich?

Wie merkt man, ob jemand schlechte Absichten hat?

Wie kann man Mobbing verhindern?

Wie kann ich mich vor Cybermobbing schützen?

Spioniert Alexa uns aus?

Hören Geräte uns ab?

Was ist auf YouTube gefährlich?

YouTube DE Suchen



Vulkane in Deutschland | Eine CheXpedition mit Checker Julian | BR

CHECKER WELT 784.000 Abonnenten Abonnieren

2634 Teilen

860.379 Aufrufe vor 5 Jahren
Schon gecheckt? Noch mehr spannende Videos findest du in der Checker Welt der ARD-Mediathek: <https://1.ard.de/checke> ...mehr

Möglichkeiten für Familien
Angebote speziell für Kinder und Familien entdecken

Kommentare sind deaktiviert. [Weitere Informationen](#)

YouTube DE Suchen Anmelden



Wie werden Trump & Putin vor Attentätern geschützt?

Luma 409 Abonnenten Abonnieren

530 Teilen Speichern

20.195 Aufrufe vor 1 Monat
Wie werden Trump & Putin auf Reisen geschützt?

59 Kommentare Sortieren nach

Kommentar hinzufügen...



Die letzten 48 Stunden Hitler
Auren
497.258 Aufrufe · vor 6 Monaten



Warum alle Attentate auf Hitler gescheitert sind
Simplicissimus
1,5 Mio. Aufrufe · vor 2 Monaten



Minecraft, aber du kannst WAFFEN KAUFEN
Benx
122.316 Aufrufe · vor 1 Tag
Neu



700m TIEF
Die spektakulärste Rettungsaktion aller Zeiten
Luma
992 Aufrufe · vor 3 Wochen



So gelang der unglaubliche Überfall auf den Louvre
Wissenswert
469.730 Aufrufe · vor 2 Monaten



Wie Trumps Soldaten Venezuelas Präsidenten in nur...
Wissenswert
187.767 Aufrufe · vor 5 Tagen
Neu



Die Entführung, die 9/11 inspirierte
Auren
85.227 Aufrufe · vor 4 Tagen
Neu



Die Epstein-Files erklärt, was weiß Trump?
MrWissen2go
3 Mio. Aufrufe · vor 1 Monat

Bedeutung der Medienbildung im Elternhaus

Eltern schaffen Grundlagen:
Zugang, Auswahl, Absprachen, Regeln, Grenzen, Schutz

5 Grundregeln der Medienerziehung

Interesse zeigen

Vertrauen aufbauen

Hilfe anbieten

Gemeinsam Regeln aufstellen

Vorbild sein



Quelle: KiKA, „Team Timster“, 23.10.2025

Links

Prüfstelle USK und Termine zur Veranstaltungsreihe „Digitaler Elternabend“: <https://usk.de/>

Technischer Schutz bei Spielen: <https://usk.de/fuer-familien/ratgeber/technischer-schutz-bei-games/>

Kinderschutzeinstellungen für Geräte: <http://medien-kindersicher.de>

Pädagogischer Ratgeber zu digitalen Spielen: <https://spieleratgeber-nrw.de/>

Medienmagazin „Team Timster“, KiKA: <https://www.kika.de/team-timster>

Mediennutzungsvertrag: <https://www.mediennutzungsvertrag.de/>

Elternratgeber und „Medienkurse für Eltern“ : <https://www.schau-hin.info/>

Medienkompetenz für Eltern, Schulpersonal, Multiplikatoren: <https://www.klicksafe.de/>

Lernplattform Internet-ABC : <https://www.internet-abc.de/>